

中小企業におけるメンタルヘルス不調の予防と対応



メンタルヘルス対策は、不調者が出てからのものではありません。
「心の健康の保持増進のための指針」が策定され、対策に取り組む事業場は
着実に増えてきています。
なぜ対策が必要なのか、企業としてどのような予防に取り組めばよいのか、
実演を交えた研修です。



産業医や保健室がない中小企業での取り組み方を盛り込んでいますが、
どのような職場でも応用できる内容ですので事業場規模を問わず是非ご参加ください。

◎ 研修内容 ◎

- ・ メンタル不調とは
- ・ なぜメンタルヘルス対策が必要か
- ・ 話を「聴く」ということ
- ・ リーダー教育の必要性
- ・ ストレスへの気づき／セルフケア
- ・ ラインによるケア／メンタル不調者への対応 など

* 内容は多少変更になることがございます。

△ 日 時： 平成22年11月25日(木) 13:30～16:00

△ 会 場： じばさん三重（三重北勢地域地場産業振興センター） 2F 研修室6
三重県四日市市安島1-3-18

△ 講 師： (社)日本産業カウンセラー協会 三重事務所長 太田 克子 氏
(シニア産業カウンセラー)

△ 受講料： ￥3,000／人 ※ (社)三重中小企業経営者協会の会員は「無料」
(受講料は当日、受付にてお支払い下さい)

△ 定 員： 30名

△ 受講申込： 下記申込書にご記入の上、FAXでお申し込み下さい。締切 11/15(月)
※受講券の発行はございません。当日会場へお越し下さい。

△ お問い合わせ： (社)三重中小企業経営者協会
三重県四日市市八田一丁目13番17号
TEL 059-334-7807



セミナー受講申込書

FAX 059-334-7808

貴事業所名		
所在地 TEL/FAX	TEL:	FAX:
受講者ご氏名		